



# FORFAIT DE 5 HEURES PERFECTIONNEMENT

---

- 🕒 1 COMMENT GÉRER MES DISTANCES AVEC LES FERS COURTS ?
- 🕒 2 MES DRIVES SONT-ILS AUSSI LONGS QUE POSSIBLE ?
- 🕒 3 HEURE COMMENT SORTIR DES BUNKERS ?
- 🕒 4 QUELS CLUBS DOIS-JE UTILISER DANS LES DIFFÉRENTES SITUATIONS AUTOUR DU GREEN ?
- 🕒 5 COMMENT RENDRE MES CONTACTS PLUS RÉGULIERS ?

---

**250€**



SÉBASTIEN TESTARD 06.83.70.36.11  
TESSEBASTIEN@HOTMAIL.FR

# NEW



## SÉBASTIEN TESTARD Certifié Capto Niveaux 1 & 2



### 1/ Formule Diagnostic Putting 1h / 80€

- Analyse de votre posture et du placement du putter à l'adresse autour des 3 données essentielles dans la préparation de votre putt:
- 1. Lie du putter
  2. Loft du putter
  3. Position du shaft du putter
- Vision 3D de votre mouvement de putting.
- Débriefing

Tommy Fleetwood utilise Capto Precision Putting Technology



### 2/ Formule Putting Evolution 1 h / 80€

- Analyse de votre posture et du placement du putter à l'adresse.
- Mise en place des 5 points essentiels nécessaires pour effectuer un putt efficace et régulier :
- 1. Lie du putter à l'impact.
  2. Loft du putter à l'impact.
  3. Position du shaft du putter à l'impact.
  4. Centrage de la balle dans la face de club.
  5. Orientation de la face de club à l'impact.
- Vision 3D de votre mouvement de putting.
- Débriefing



### 3/ Formule Coaching Performance 2h / 160€

- Analyse complète de votre putting à l'aide des 30 données techniques fournies par l'outil Capto Putting.
- Analyse des principales données nécessaires à la progression de votre putting suivant vos priorités et vos besoins.
- Mise en place d'exercices et programme d'entraînement personnalisé.
- Vision 3D de votre mouvement de putting.
- Débriefing

Réservez dès maintenant votre formule  
**Sébastien TESTARD**  
**06.83.70.36.11**  
**tessebastien@hotmail.fr**

# Coaching Day

1 heure d'échauffement au practice  
9 trous accompagnés\*  
Débriefing  
& plan d'entraînement

\*+25€ d'accès au parcours pour les non membres

170€

# SWING EVOLUTION



## OBSERVATION

1 parcours accompagné de 9 trous  
+25€ accès au parcours (*non membres*)



## ACTION

3 x 1/2heure de cours

220€

**SÉBASTIEN TESTARD**



06.83.70.36.11



tessebastien@hotmail.fr

Golf de la Valdaine 26740 MONTBOUCHER SUR JABRON